

Você mora no Jd. Marajoara?

Pág. 02



Assembléia Geral Extraordinária

Pág. 03



Notícias do além-mar!

Pág. 04

MENSAGEM

“Quem não tem um jardim por dentro, não planta um jardim por fora... nem passeia por ele”

Rubem Alves

Sob a sombra das árvores, com o perfume das flores e o cântico dos pássaros...



Atividades saudáveis e que aproximam pessoas divertidas e interessantes acontecem no Jardim Marajoara. São elas as Aulas de Jardinagem, LianGong e Culinária, ministradas às Terças e Quintas.

De um jeito diferente, gostoso e relaxante, nas aulas de **JARDINAGEM** fazemos canteiros, preparamos o solo, adubamos, aprendemos os nomes das plantas, plantamos, colhemos e comemos, fazemos exercícios.

Às vezes passeamos pelas diversas praças e canteiros centrais do bairro coletando sementes para reprodução.

Quando chove as aulas são dadas dentro do galpão. Em dias de sol, temos uma grande mesa de madeira, onde fazemos mudas, montamos vasos. O grupo se encontra desde novembro de 2011 e até hoje novas pessoas vão chegando e se unindo a ele.

No viveiro tudo é muito simples sem nenhuma instalação, como estufa, estufins ou ripados; somente canteiros de mudas. As mais delicadas ficam protegidas sob árvores. As folhas, galhos, flores varridos são transformados em composto orgânico.

Os moradores do bairro continuam mandando plantas ornamentais que sobram das reformas que fazem em seus jardins particulares. Com elas fazemos novas mudas. Muitas delas foram recentemente plantadas no bairro.

Sabemos que espaços ambientalmente saudáveis, nas cidades, só existirão se seus habitantes se importarem com isso, o que só acontecerá se os espaços públicos forem usados.

Nas aulas de **CULINÁRIA** vamos recuperando a memória das plantas comestíveis usadas no passado sob orientação da Chefe de Cozinha Ana Alice, moradora do nosso bairro. Estudiosa, tem resgatado toda uma história da alimentação no Brasil desde os tempos coloniais, passado com didática às participantes, muitas delas proprietárias de sítios no interior. Neste ambiente alimentado por pequenas atitudes diárias vamos enriquecendo o nosso saber a cada dia.

Os exercícios de **LIANGONG** ministrados pela querida Konomi é uma prática de caráter terapêutico e preventivo que une medicina e exercício em movimentos embasados nas tradições milenares chinesas. Foi criada em 1974 pelo médico ortopedista chinês Dr. Zhuang Yuan Ming, residente em Shangai, para prevenir e tratar de dores no corpo e restaurar a sua movimentação natural.

Uma execução simples e prazerosa que toda terça e quinta, das 9 às 10 hs da manhã, praticamos na rua dos Mantis, 25. Movimentos harmoniosos, lentos, contínuos, equilibrados e naturais vão sendo feitos dentro das possibilidades de cada um. Melhorando o equilíbrio, soltando um músculo contraído, melhorando dores no pescoço, ombros, região lombar, pernas e fazendo com que as articulações e tendões se movam mais livremente.

A cada dia que passa vamos adquirindo mais conhecimento e habilidade. Na média somos vinte e criamos uma rede que garante informações e práticas seguras.

SAJAMA – 30 anos 2012 - 2014

Diretor Presidente
Eduardo Del Guerra Ferraz

Diretor Vice-Presidente
Hélio Andrade Cardoso

*Assessor de Assuntos Gerais e
Relações Institucionais*
Walter Vieira Chagas

Diretor de Relações Institucionais
Ayrton Sant'Anna Borges

Diretora de Comunicação Social
Roseli Ramirez C. Fernandez

Diretora de Eventos de Ação Social
Sugako Nakassato (Cristina)

Diretor Administrativo Financeiro
Antonio Altobello Neto

Diretor de Trânsito
Carlos Roberto Barbosa

Diretora de Segurança
Veralice Leão de Matos Cardoso

Diretor Técnico de Uso e Ocupação do Solo
José Piazza Jr.

Diretor Adjunto de Preservação Ambiental
Terezinha Maria Sbrissa de Campos

Consultora de Preservação Ambiental
Margareth Zaiba Iki

Diretor Adjunto de Infra-estrutura
Ayrton Sant'Anna Borges

Assessor Jurídico
Rafael Guimarães Rosset

Assessora de Imprensa
Déborah Copic

Consultores Jurídicos
**Edson Roberto da Silva
Luis Fernando Rodrigues**

Assessor Adm. Financeiro e Conselho Fiscal
Marcos Farina

Representantes de Rua
**Annamaria Lang | Ayrton Sant'anna
Borges | Vera Sayeg | Marcia F. de Mello**

Conselho Fiscal
**Marianne Grimm Riha | Théo Prates |
Marcos Farina**

Responsável Secretaria
Cristiane de Souza Venceslau

**Sede : Rua Mantis, 25 Jardim Marajoara
T 5541-8390**

**Fale com nosso Presidente:
secretariasajama@sajama.org.br**

O LIANGONG requer persistência para treinar e exercitar o corpo com o objetivo de transforma-lo de fraco em forte, de doente em saudável. O caminho é longo, mas muito agradável, pois há também um relacionamento social onde há confiança e respeito mútuos. A disposição de ensinar e aprender juntas, não julgar e reconhecer que cada pessoa é única e especial, confirma que as diferenças nos tornam interessantes.

Trabalho coordenado e cooperativo. Moradores do Marajoara e dos bairros vizinhos que pensam o bairro como pon-

to de encontro, um local para o convívio social e de troca de saberes vai se concretizando.

Parcerias criativas. Ideias, sentimentos e opiniões partilhados nos levam a ter orgulho de pertencer a uma comunidade que desenvolve a cidadania, a solidariedade e vive o cotidiano conectado entre si, com o próximo e com o conjunto de ações que buscam o equilíbrio possível numa cidade tão complexa.

Tudo isso a Sajama propicia gratuitamente graças à colaboração de voluntárias.

ANOTE!

Terças e Quintas das 9 às 10hrs: Lian Gong com a Konomi

Terças às 8*: Jardinagem com a Terezinha.

Terças às 8*: Culinária com a Ana Alice.

*(As aulas são alternadas, semana Culinária, semana Jardinagem)

Tudo isso está a sua disposição na Rua dos Mantis, 25.

APAREÇA! PRATIQUE a AMIZADE!

Você mora no Jardim Marajoara?

Quem aqui reside, tem uma grande responsabilidade. Faz parte deste paraíso, comparado aos bairros estressantes quanto ao trânsito, corredor, minhocão, edifícios, constantes barulhos, etc., é um privilégio. Você tem o dever de cuidar deste pedacinho do céu! Como fazê-lo?

Plante em seu terreno árvores que atraem pássaros, cuide do passeio, acredite na seleção do lixo ecológico, orgânico, vigie como policial as atividades da rua, participe da Sociedade na contribuição, reunião, conselho, ideias e apoio

material e humano.

Cumprimente o próximo, seja gentil ao semelhante, valorize o trabalho dos voluntários da SAJAMA, eles também trabalham e têm família, mas eles prescindem de horas de seu lazer ao bem do bairro, portanto, PARTICIPE, seja um cidadão. A existência e manutenção deste bairro dependem de cada um de nós! Assim, vamos fortalecer este nosso paraíso? Seja feliz, faça também o seu próximo feliz!

Por Theo Prates

IMPRESINDÍVEL para o futuro do bairro que os trabalhos da SAJAMA tenham **CONTINUIDADE**

Conheça a SAJAMA, participe, faça sua parte.

Telefones úteis

190 Polícia Militar

192 SAMU

193 Bombeiros

Nota de Falecimento

Informamos e lamentamos o falecimento da Sra. Iris Moreira, moradora do Jardim Marajoara da Rua Dr. Paulo Aires Neto.

ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA



Reunião de Diretoria com convidados da Polícia Civil, Polícia Militar e Parlamentar da Câmara de Vereadores

Nos termos do artigo 17º. do Estatuto Social, ficam convocados todos os moradores contribuintes para a assembleia geral extraordinária – AGE, que será realizada em 29.10.2014 às 19h30min horas em primeira convocação e às 20h00min horas em segunda convocação, na sede da SAJAMA, para tratar dos seguintes assuntos:

- a. Eleição e posse da diretoria para o biênio 2015/2016;
 - b. Eleição e posse dos membros do conselho fiscal;
 - c. Aprovação de contas.
- Todos os moradores contribuintes

podem concorrer a um cargo na diretoria voluntária da SAJAMA, bastando que apresente uma chapa e uma plataforma de trabalho ou se apresente para compor um novo grupo de trabalho, compondo os seguintes cargos: Diretor Presidente, Diretor Vice-Presidente, Diretor de Relações Institucionais, Diretor de Comunicação Social, Diretor de Eventos de Ação Social, Diretor Administrativo Financeiro, Diretor de Trânsito, Diretor de Segurança, Diretor Técnico, Diretor Adjunto de Preservação Ambiental, Diretor Adjunto de Infraestrutura, Diretor de Uso e

Ocupação do Solo, Secretaria, Assessor Jurídico.

As atribuições e deveres de cada cargo se encontram discriminados no Estatuto Social da SAJAMA, à disposição dos interessados, para cópia, na sede.

Os moradores interessados no futuro do bairro devem apresentar uma chapa e uma plataforma de trabalho, até no máximo, 10 (dez) dias antes da AGE, ou seja, até 19.10.2014.

Eduardo Del Guerra Ferraz

Presidente
Setembro/2014

SENSAÇÕES no JARDIM MARAJOARA



Ipê amarelo, Jd. Marajoara

Janela aberta *Por Fátima Feitosa*

Caminhando, caminhando, desce e sobe, lá vai ela.
Pensamentos viajando, mas os olhos fitos na janela;
Janela que a Gaia abre de presente para ela.
Caminhando, caminhando, desce e sobe, lá vai ela.
Imponentes eucaliptos acolhem pássaros tagarelas,
Não sei se é canto ou só barulho, mas faz bem ao coração dela.
A cada passo é uma descoberta do que mostra esta janela.
Tem escumilha africana, jacarandá mimoso, ipês, flamboyants,
Ficus, paineira e quaresmeira.
Tem sheflera, ligustro, pitosporo, pleomele e arueira.
Suinã, sibipiruna, aleluia, bambuzeiro e roseira,
Azaleias, helicônias, alpinias, orquídeas e muitas bromélias.
Muitas delas agora aquietam, dormem, hibernam,
Para acordar na primavera,
Trazendo cores estonteantes para a janela da mãe Terra.
Outras, já bem acordadas dão cor ao frio inverno,
Como a bela espatódea e o meigo manacá da serra.
É de uma beleza indescritível o que mostra esta janela.
Ela é um fiasco da Mata Atlântica, dando vida à selva de pedra,
Este monte de concreto, que nenhum respeito tem por ela,
A Gaia, a Pachamama, a Grande Mãe,
Ou seja, a nossa sagrada Terra.

NOTÍCIAS de ALÉM-MAR!

Vocês se lembram do Dênis? Bom, como esquecê-lo? Chegou garoto na SAJAMA para trabalhar na administração e saiu um jovem universitário com toda a garra para uma vida de sonhos e realizações.

Para quem não sabe ou não leu o jornalzinho da notícia da partida do Dênis, este rapaz está hoje na Austrália estudando e trabalhando.

Conta-nos o Dênis que a “vida aqui tem sido muito boa e gratificante, algumas vezes parece que estou em outro mundo, pois na Austrália tudo funciona e a qualidade de vida é extre-

mamente melhor que no Brasil, talvez por que o governo realmente preocupa-se com a população, totalmente diferente do nosso país, infelizmente.”

E deixa uma mensagem “de todo o coração meu MUITO OBRIGADO por tudo, saibam que serei eternamente grato, principalmente ao Sr. Walter e Sr. Ayrton que eram meus companheiros nas atividades diárias da SAJAMA. Ao longo destes anos, trabalhar com os senhores (as) foi um aprendizado muito melhor que qualquer faculdade que eu poderia ter feito! Desejo a todos desta diretoria, colabores e amigos

muita felicidade e sucesso!”
Sucesso Dênis!



Sociedade dos Amigos de Bairro do Jardim Marajoara Balancete de Junho/2014

DESCRIÇÃO	DO MÊS	ACUMULADO
RECEITAS		
Doações Recebidas	800,00	4.366,00
Contribuições Recebidas	9.260,00	68.543,51
Rendimentos Financeiros	0,28	1,61
Outras Receitas Operacionais	-	-
TOTAL	10.060,39	72.911,12
DESPESAS	DO MÊS	ACUMULADO
Salários e Honorários	5.371,96	33.460,56
Encargos Sociais	1.740,56	13.532,48
Outros gastos com pessoal	375,00	3.892,17
Gastos com Pessoal	7.487,52	50.885,21
Serviços prestados pessoa física	-	1.488,31
Serviços prestados pessoa jurídica	-	1.182,00
Serviços de assessoria contábil	480,00	2.233,00
Serviços de Terceiros	480,00	4.903,31
Água e esgoto	84,08	791,32
Energia elétrica	65,12	389,30
Telefone/Internet	387,60	2.687,42
Conservação e limpeza	-	-

DESCRIÇÃO	DO MÊS	ACUMULADO
Lanches e refeições	176,23	1.598,19
Condução/Estacionamento	-	19,00
Reparos e Manutenção	-	186,00
Materiais de escritório/informática	104,20	400,62
Edição do jornal	400,00	2.400,00
Material de consumo	399,77	3.647,26
Despesas bancárias	71,80	308,28
Frete e Carretos	-	-
Despesas de Copa	-	136,84
Outros Impostos e Taxas	-	-
Gastos Gerais	3.693,20	16.101,54
TOTAL DESPESAS	11.660,72	71.890,06
Superavit do período	(1.600,33)	1.021,06
Saldo Anterior	28.011,38	21.039,09
Provisões do Período	1.570,77	5.921,67
Saldo Atual	27.981,82	27.981,82

Eduardo Del Guerra Ferraz (Diretor Presidente)
Antonio Altobello Neto (Diretor Administrativo Financeiro)
Rogério Hilário da Silva (Técnico em Contabilidade)

Prestação de Contas do mês 06/14

SALDO CREDOR EM 31/05/2014	28.011,38
Recebimentos efetuados conforme balancete do mês 06/14	10.060,39
Contas Pagas conforme balancete do mês 06/14	11.660,72
Contas Provisionadas conforme balancete do mês 06/14	1.570,77
Saldo Credor em 30/06/2014	27.981,82

Eduardo Del Guerra Ferraz (Diretor Presidente)
Hélio Andrade Cardoso (Diretor Vice-Presidente)
Antonio Altobello Neto (Diretor Administrativo Financeiro)

Parecer do Conselho Fiscal

Os abaixo assinado, membros do Conselho Fiscal da Sociedade de Amigos de Bairro Jardim Marajoara tendo examinado e conferido a prestação de contas, acompanhando-a de todos os documentos nela anexados relativos ao mês de junho/14, são de parecer favorável à sua disposição.

Marianne Grimm Riha
Théo Derly Prates
Marcos Farina

São Paulo, 23 de Julho de 2014.

Esta é uma publicação da Empresa Jornalística Mensaje S/S Ltda. www.mensaje.com.br e-mail: contato3@mensaje.com.br

As opiniões expressas pelos colaboradores não representam, necessariamente, a opinião da redação.

Jornalista profissional responsável: Déborah Copic Mtb 12.016

Telefone: (11) 5521-4100 - Tiragem: 500 exemplares